

ČASŤ IV. (27.-33. deň) TRETÍ TÝŽDEŇ – POZNANIE JEŽIŠA KRISTA

Tretí týždeň nech sa naplňajú poznaním Ježiša Krista. Môžu čítať a meditovať, čo sme o ňom povedali a modliť sa modlitbu svätého Augustína, ktorá je na začiatku tejto druhej časti. Nech s týmto svätcom hovoria a opakujú hoc aj stokrát za deň: „Pane, nech poznám teba!“ alebo tiež: „Pane, nech vidím,“ kto si! Nech sa ako v pred- chádzajúcich týždňoch modlia litánie k Duchu Svätému a Zdravas, Hviezda morská a denne pridajú Ježišove litánie.

Skutky lásky k Bohu, vd'akyvzdania za Ježišove požehnania, kajúcnosť a rozhodnutie. Počas tohto obdobia sa snažíme poznávať Ježiša Krista. Čo znamená poznávať Ježiša Krista?

Po prvé: Človeka – Boha, jeho milosti a slávu, jeho práva na suverénnu vládu nad nami, pretože po tom, čo sme sa vzdali hriechu, zriekli sa Satana a sveta, zvolili sme si Ježiša Krista za svojho Pána.

Po druhé: Jeho vnútorný život, cnosti a činy jeho Najsvätejšieho Srdca, jeho zjednotenie s Máriou v tajomstvách Zvestovania a Vtelenia, počas jeho detstva a skrytého života, na svadbe v Káne a na Kalvárii.

PRÍD, DUCHU SVÄTÝ, TVORIVÝ

Príd, Duchu Svätý, tvorivý príď svojich verných navštíviť; naplň nám srdcia milosťou, ktoré si stvoril múdrosťou. Tešiteľom si nazvaný, dar Boží z neba nám daný, zdroj živý, láska, oheň v nej i pomazanie duchovné.

Ty darca darov sedmorych, prst Boží v dielach stvorených; ty, prisľúbenie Otcovo, dávaš reč, slovo Pánovo.

Osviet' nás, ducha posilňuj, do srdca vlej lásku ohnivú; keď telo klesá v slabosti, vzpriamuj ho silou milosti. Pred nepriateľom ochráň nás, svoj pokoj daj nám v každý čas; nech vždy pod tvojím vedením vyhneme vplyvom škodlivým. Nauč nás Otca poznávať a jeho Syna milovať a v teba, Ducha obidvoch, daj veriť vždy, vo všetkých dňoch. Amen.

ZDRAVAS' HVIEZDA MORSKÁ

Zdravas Hviezda Morská, jasná rajska brána, slávna Matka Božia, pritom večne Panna. Prijmúc ono „Ave“, čo ti anjel spieva, vráť nám milosť a zmeň v opak meno Eva. Trestancom sním putá, slepcom zažni svetlo, odvráť zlo, by dušu vždy len dobro stretlo. Ukáž sa s' ňou matka, aby skrze teba ujal sa nás ten, čo pre nás zišiel z neba. Prevyšuješ všetky a máš srdce vl'údne; očisť naše, nech je pokorné a cudné. Pomôž nám žiť čisto, k nebu kráčať isto, kde nás radosť spojí s Kristom, veď sme svoji. Nech sa večne vzdáva Otcu, Synu sláva, aj Duchu buď chvála rovná, neskonalá. Amen.

32. DEŇ Nasledovanie Krista II. kniha 7. kapitola:

Miluj Ježiša nad všetko

1. Blažený, kto vie, čo je milovať Ježiša a pohrdať sebou pre Ježiša.
2. Milého treba opustiť pre milého, lebo Ježiš chce, aby si jeho miloval nad všetko.
3. Láska tvorov je klamná a nestála, láska Ježišova verná a vytrvalá.
4. Kto lipne ku krehkému stvoreniu, padne s ním: kto sa pridrža Ježiša, bude pevne stáť naveky.
5. Toho miluj a s tým sa priateľ, kto ostane s tebou aj vtedy, keď ťa iní opustia, a ktorý ti nedá nikdy zahynúť.
6. Raz sa budeš musieť rozlúčiť so všetkými, či chceš, alebo nechceš.
7. Pridržaj sa Ježiša za živa i pri smrti a poruč sa jeho vernej strážii; on jediný ti bude môcť pomôcť, keď ťa všetci opustia.

O PRAVEJ ÚCTE K PANNE MÁRII

(Ľudovít Mária Grignon z Montfortu)

Popri vonkajších praktikách oddanosti, ktoré som práve uviedol a ktoré nesmieme zanedbávať, pokiaľ nám to dovoľuje stav či zamestnanie, ani nimi pohrdať, ponúkam tu vnútorné praktiky, veľmi posväcujúce pre tých, ktorých Duch Svätý volá k výšinám dokonalosti. Štyrmi slovami to vyjadríme takto: robiť všetko CEZ MÁRIU, S MÁRIOU, V MÁRII a PRE MÁRIU, aby sme to dokonalejšie robili cez Ježiša, s Ježišom, v Ježišovi a pre Ježiša.

a) Všetko konať cez Máriu

Všetko konať cez Máriu znamená, že treba vo všetkom poslúchať pre-svätú Pannu a vo všetkom sa riadiť jej duchom, ktorým je Svätý Duch Boží. Tí, ktorých vedie Boží Duch, sú deťmi Božími; *ktorých vedie Boží duch sú božími synmi* (Rim 8,14) Tí, ktorí sú vedení duchom Márie, sú jej deťmi, a teda Božími deťmi, ako sme ukázali. A medzi toľkými ctiteľmi svätej Panny sú pravými a vernými iba tí, ktorí sa riadia jej duchom. Povedal som, že Máriin duch bol Božím duchom, pretože ona sa nikdy neriadila svojím vlastným, ale vždy len Božím Duchom, ktorého tým prijala za svojho učiteľa natoľko, že sa stal jej vlastným duchom. Preto svätý Ambróz hovorí: – „Nech v každom človeku pre-býva Máriina duša, aby velebila Pána; nech v každom je duch Márie, aby jasal v Bohu.“ Aká šťastná je duša, keď ju celú vlastní a ovláda Máriin duch, podľa príkladu jedného dobrého brata jezuitu, ktorý sa volal Rodriguez a zomrel v povesti svätosti. Ved' jej duch je jemný i silný, horlivý i opatrný, pokorný i odvážny a čistý i plodný!

Aby sa duša nechala viesť týmto duchom Márie, je potrebné:

1) Vzdať sa vlastného ducha, vedomostí a chcení prv, než niečo vykonáme, napríklad: pred modlitbou, slúžením či obetovaním svätej omše, prijímaním a podobne. Lebo ak by sme išli za temnotami nášho vlastného ducha a zlobou našej vôle i činnosti, i keď sa nám zdajú akokoľvek dobrými, prekážalo by to svätému Máriinmu duchu.

2. 2) Odovzdať sa Máriinmu duchu, aby nás hýbal a viedol nás spôsobom, akým chce ona. Treba sa vložiť do jej panenských rúk a vzdať sa ako nástroj v rukách robotníka, ako lutna v rukách dobrého hudobníka. Treba sa v nej stratiť a odovzdať sa jej ako kameň, ktorý hodíme do mora. Deje sa to jednoducho a v okamihu, letným pohľadom ducha, nepatrným hnutím vôle či slovami hovoriac napríklad: Zriekam sa seba samého a dávam sa tebe, moja drahá Matka. Aj keď v tomto úko- ne spojenia necítíme žiaden zmyslový pôžitok, neprestáva byť pravdi- vým. Práve tak, ako keby sme povedali s rovnakou úprimnosťou to, čo sa Bohu nepáči: Dávam sa diablovi. Hoci by sme to povedali bez akej-

koľvek vnímateľnej zmeny, nemenej pravdivo by sme patrili diablovi.

3. 3) Z času na čas je potrebné pri svojich činoch i po nich obnovovať si tento úkon obetovania a zjednotenia. Čím častejšie to robíme, tým viac sa posväťme a tým skôr dospejeme k zjednoteniu s Ježišom Kristom, ktoré vždy nevyhnutne nasleduje po zjednotení s Máriou, pretože duch Márie je duchom Ježiša.

b) Všetko konať s Máriou

Všetko konať s Máriou znamená, že vo svojich skutkoch treba hľadiť na Máriu ako na hotový vzor každej čnosti a dokonalosti, ktorý Duch Svätý v čírom stvorení utvoril k napodobňovaniu, prispôbený náš- mu slabému dosahu. Musíme teda pri každej činnosti sledovať, ako ju Mária konala, či bola by konala, keby bola na našom mieste. Pre- to treba skúmať a rozjímať o jej vznešených čnostiach, ktoré v živote praktizovala. Obzvlášť:

1. 1) jej živú vieru, ktorou bez váhania verila anjelovmu slovu. Verila verne a vytrvalo až k päte kríža na Kalvárii.
2. 2) Jej hlbokú pokoru, ktorá ju viedla, aby sa skrývala, mlčala, všetké- mu sa podrobovala a kládla sa na posledné miesto.
3. 3) Jej celkom výnimočnú čistotu, akej nikdy nebolo ani nebude pod nebom a konečne všetky jej ostatné čnosti.

Spomeňme si, opakujem druhý raz, že Mária je vznešenou a jedineč- nou formou Boha na odlievanie živých Božích obrazov s malou ná- mahou a v krátkom čase. Keď ju duša nájde a v nej sa stratí, zakrátko je pretvorená v Ježiša Krista, ktorého táto forma prirodzene zobrazuje.

Zamyslenie: Všetko pre Ježiša, ktorý sa obetoval za nás. Hľa, Boží Baránok! (Jn 1,36).

Najsvätejší, najdrahocenejší okamih dňa je okamih svätého preme- nenia. Na tento okamih čakajú duše v očistci, Panna Mária so svätými v nebi a všetci zbožní kresťania na zemi. Pri ňom spočíva Syn Boží v najhlbšej pokore a odovzdanosti ako pravý, živý obetný baránok obetovaný na oltári, aby obnovil svoju obetu na kríži. Živý a obetova- ný! Aké to Božie tajomstvo! Je na oltári, aby chválil, ďakoval, zmieroval a prosil za nás, úbohých hriešnikov. Pri tomto svojom najväčšom diele nás chce vidieť pri oltári. Máme ho nebeskému Otcovi obeto- vať za naše hriechy a záležitosti nábožnou účasťou na sv. omši! Máme však obetovať i seba. On sa obetuje za nás, nemáme sa my obetovať za neho? Pri svätej omši poznávame obetavú lásku a obsiahneme k nej silu, hlavne ak sa zúčastníme na svätom prijímaní. Potom sa odhodla- ne dáme do svojho denného diela,

nesme svoj denný kríž a ak to musí byť, i odhodlane chodíme do boja a na smrť. Všetko pre Ježiša!

Modlitba: **Litánie k Duchu Svätému, Zdravas, Hviezda morská, Litánie k Najsvätejšiemu Menu Ježiš, Modlitba k Pánu Ježišovi, Modlitba k Duchu Svätému.**

MODLITBY

LITÁNIE K SVÄTÉMU DUCHU

Pane, zmiluj sa. ***Pane, zmiluj sa.***
Kriste, zmiluj sa. ***Kriste, zmiluj sa.***
Pane, zmiluj sa. ***Pane, zmiluj sa.***
Kriste, uslyš nás. ***Kriste, vyslyš nás.***
Otec na nebesiach, Bože, ***zmiluj sa nad nami.***

Syn, Vykupiteľ sveta, Bože, ***zmiluj sa nad nami.***

Duch Svätý, Bože, ***zmiluj sa nad nami.***

Svätá Trojica, jeden Boh, ***zmiluj sa nad nami.***
Duch Svätý, ty vychádzaš z Otca i Syna, ***zmiluj sa nad nami.***

Duch Svätý, ty si rovný Otcovi i Synovi,
Duch Svätý, z tvojho vnuknutia hovorili boží muži,
Duch Svätý, ty vydávaš svedectvo o Kristovi,
Duch Svätý, ty nás učíš všetky pravdy,

Duch Svätý, ty si zostúpil do Márie Panny,
Duch Svätý, ty si v podobe holubice zostúpil na Krista,
Duch Svätý, ty si sa zjavil nad apoštolmi v ohnivých jazykoch,

Duch Pána, ty si naplnil okruh zeme,
Duch Boží, ty prebývaš v nás,
Duch múdrosti a rozumu,
Duch rady a sily,
Duch poznania a nábožnosti,
Duch bázne Božej,
Duch milosti a zľutovania,
Duch viery, nádeje a lásky,
Duch pokory a čistoty,
Duch pokoja a tichosti,
Duch Svätý, ty skúmaš i hlbiny Božie,
Duch Svätý, ty za nás prosíš nevýslovnou vytrvalosťou,
Duch Svätý, ty spravuješ Cirkev,

Duch Svätý, v tebe sme znovuzrodení,
Duch Svätý, ty z nás utváraš adoptívne Božie deti,
Bud' nám milostivý, odpusť nám, Pane.
Bud' nám milostivý, vyslyš nás, Pane.
Od všetkého zlého, **ochraňuj nás, Pane**
Od každého hriechu,
Od pokušení a úkladov diabla,
Od odmietania poznanej pravdy,
Od zatvrdilosti a nekajúcnosti,
Od nečistoty duše i tela,
Od domýšľavosti a malomysel'nosti,
Od večnej smrti,
My hriešnici, **prosíme Ťa, vyslyš nás.**
Vnukni nám odpor voči hriechu,
Osviet' naše mysle svojím svetlom,
Vlož do našich sŕdc svoj zákon,
Rozniet' v nás oheň svojej lásky,
Udeľ nám pravú nábožnosť,
Ved' nás cestami spásy a povzbudzuj nás konať dobro,
Daj nám silu premáhať zlé žiadosti,
Chráň nás pred znesvätením tvojho chrámu v nás,

Nedovoľ nikdy, aby sme ťa hriechom zarmútili,
Pomôž nám zachovať jednotu ducha a pokoja,
Daj nám milosť vytrvať v dobrom až do konca
Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zľutuj sa nad nami, Pane.**

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **vyslyš nás, Pane.**

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zmiluj sa nad nami.**

Duch Svätý, naplň srdcia svojich verných.

A zapáľ v nás oheň svojej Božskej lásky.

Modlime sa: Prosíme ťa, Bože, udeľ nám pomoc Ducha Svätého, nech očistí naše srdcia a nech nás chráni od každého protivenstva. Skrze Krista, nášho Pána. Amen.

LITÁNIE K NAJSVÄTEJŠIEMU MENU JEŽIŠ

Pane, zmiluj sa. **Pane, zmiluj sa.**

Kriste, zmiluj sa. **Kriste, zmiluj sa.**

Pane, zmiluj sa. **Pane, zmiluj sa.**

Kriste, uslyš nás. **Kriste, vyslyš nás.**

Otec na nebesiach, Bože, **zmiluj sa nad nami.** Syn, Vykupiteľ sveta, Bože, **zmiluj sa nad nami.** Duch Svätý, Bože, **zmiluj sa nad nami.**

Svätá Trojica, jeden Boh, **zmiluj sa nad nami.**

Ježišu, Syn živého Boha, **zmiľuj sa nad nami.** Ježišu, obraz Otca,
Ježišu, žiara večného svetla,
Ježišu, kráľ slávy,

Ježišu, slnko spravodlivosti, Ježišu, syn Márie Panny, Ježišu, hoden lásky,
Ježišu, obdivuhodný, Ježišu, Boh mocný,

Ježišu, otec budúceho veku, Ježišu, anjel veľkej rady,
Ježišu, najmocnejší,
Ježišu, najtrpezlivejší,
Ježišu, najposlušnejší,
Ježišu, tichý a pokorný srdcom, Ježišu, milujúci čistotu,

Ježišu, milujúci nás,
Ježišu, Boh pokoja,
Ježišu, pôvodca života, Ježišu, príklad čností,
Ježišu, horľiteľ za spásu duší,

Ježišu, Boh náš,
Ježišu, naše útočisko,
Ježišu, otec chudobných, Ježišu, poklad veriacich, Ježišu, dobrý pastier,
Ježišu, pravé svetlo,
Ježišu, večná múdrosť,
Ježišu, nekonečná dobrota, Ježišu, naša cesta a náš život, Ježišu, radosť anjelov,
Ježišu, kráľ patriarchov,
Ježišu, majster apoštolov, Ježišu, učiteľ evanjelistov, Ježišu, sila mučeníkov,
Ježišu, svetlo vyznávačov, Ježišu, čistota panien,
Ježišu, koruna všetkých svätých,

Buď nám milostivý, **zľutuj sa nad nami, Ježišu.**

Buď nám milostivý, **vyslyš nás, Ježišu.**

Od všetkého zla – **ochraňuj nás, Ježišu.**

Od každého hriechu,
Od tvojho hnevu,
Od úkladov diabla,

Od ducha smilstva,
Od večnej smrti,
Od zanedbávania tvojich vnuknutí,
Pre tajomstvo tvojho svätého vtelenia,
Pre tvoje narodenie,
Pre tvoje detstvo,
Pre tvoj božský život,

Pre tvoju namáhavú prácu,
Pre tvoju smrteľnú úzkosť a tvoje utrpenie, Pre tvoj kríž a tvoju opustenosť,

Pre tvoje mdloby,
Pre tvoju smrť a tvoje pochovanie,
Pre tvoje zmŕtvychvstanie,
Pre tvoje nanebovstúpenie,
Pre tvoje ustanovenie najsvätejšej Eucharistie, Pre tvoje radosti,
Pre tvoju slávu,

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zl'utuj sa nad nami, Ježišu**. Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **vyslyš nás, Ježišu**.

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zmiluj sa nad nami, Ježišu**. Ježišu, uslyš nás.
Ježišu, vyslyš nás.

Modlime sa: Pane Ježišu Kriste, ty si povedal: Proste a dostanete, hľadajte a nájdete, klopte a bude vám otvorené; prosíme ťa, daj nám pocítiť svoju božskú lásku, aby sme ťa milovali celým srdcom, ústami i skutkami a nikdy ťa neprestali chváliť. Pane, daj, aby sme stále mali bázeň pred tvojím svätým menom a zároveň ho aj milovali; veď ty neprestajne spravuješ všetkých, ktorých upevňuješ vo svojej láske. Lebo ty žiješ a kraluješ na veky vekov. Amen.

MODLITBA K JEŽIŠOVI KRISTOVI

(tretí týždeň)

Môj milovaný Ježišu, dovol' mi obrátiť sa na teba a prejaviť ti vd'ač- nosť za milosť, ktorú si mi preukázal tým, že si ma týmto svätým otroctvom daroval svojej svätej Matke, aby ma obhajovala pred tvo- jím Majestátom a dopĺňala všetko, čo mi v mojej prevel'kej biede chýba. Beda, Pane! Taký som biedny, že bez tejto dobrotivej Mat- ky by som bol istotne stratený. Áno, Mária je pre mňa nevyhnut- ná v každom ohľade: nevyhnutná na utíšenie tvojho spravodlivého hnevu, keďže ťa denne toľko urážam. Nevyhnutná na odvrátenie večných trestov, ktoré si zaslúžim. Nevyhnutná, aby som mohol hl'adiet' na teba, prihovoriť sa ti, prosiť ťa, priblížiť sa ti a aby som sa ti mohol zaľúbiť. Nevyhnutná na spasenie mojej duše i duše iných. Jedným slovom, nevyhnutná na stále plnenie tvojej svätej vôle a na šírenie tvojej väčšej slávy vo všetkom.

Ach, kiežby som len mohol celému svetu ohlásiť, aké veľké milosrden- stvo si mi preukázal! Kiež by sa celý svet dozvedel, že bez Márie by som už bol stratený! Kiež by som mohol vzdať dôstojné poďakovania za také veľké dobrodenie! Mária je vo mne, *je to môj údel* (Ž 119,56) Ó, aký poklad, aká útecha! A po tomto by som nemal byť celý jej!? Aká by to len bola nevďačnosť, môj drahý Spasiteľu! Skôr prijmem smrť, než aby ma postihlo také nešťastie, lebo oveľa radšej chcem zomrieť, ako žiť bez toho, žeby som nebol celý Máriin.

Už tisíc a tisíckrát som si ju pod krížom spolu so svätým Jánom Evan- jelistom vzal za všetko moje dobro a toľkokrát som sa jej aj celkom odovzdal. Ale ak som to dosiaľ neurobil dosť dobre podľa tvojich tú- žob, môj drahý Ježišu, teraz to robím tak, ako chceš, aby som to vyko- nal. A ak nájdeš v mojej duši alebo tele niečo, čo nepatrí tejto

majestátnej Panej, prosím ťa, aby si mi to vytrhol a odhodil ďaleko odo mňa. Lebo ak to nie je jej, je to nehodné teba.

MODLITBA K SVÄTÉMU DUCHU

Ó, Duchu Svätý! Dožič mi všetky tieto milosti a zasad', polievaj a pestuj v mojej duši milovanú Máriu, ktorá je Stromom pravého života, aby rástol, kvitol a priniesol hojné ovocie života. Ó, Duchu Svätý! Daruj mi hlbokú úctu a náklonnosť k tvojej božskej Neveste, silnú podporu v jej materskom lone a daj, nech sa neustále utiekam k jej milosrdenstvu, aby si cez ňu vytvoril vo mne naozaj Ježiša Krista, veľkého i mocného, až po plnosť jeho dokonalého veku. Amen.